

24.043 - Šalát z čínskej kapusty

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta čínska	kg	4,5	4,05	6,5	5,85	6,5	5,85	9	8,1		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Ocot	l	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,06	0,06	0,06	0,06	0,1	0,1		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	80	80	110	
Hmotnosť spolu:	50	80	80	110	

Technologický postup:

Očistenú a umytú kapustu pokrájame na rezance, osolíme, necháme odstáť. Zalejeme nálevom z vody, cukru a octu. Pridáme olej a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]